

〜豊かな人生〜
Living the Life

「音楽」「健康」「絆」がいかに豊かな人生を作り上げるか、
それぞれの分野で活躍する方から話していただきます

神
と4/11(日)11am
音楽

神
と4/18(日)11am
健康

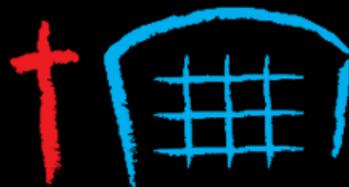
神
と4/25(日)11am
絆



TOKYO
Church of Christ

神と音楽

2021年4月11日



TOKYO
Church of Christ

聖書音楽クイズ

① 聖書的な言葉から誕生した音楽のジャンルは？

A) ジャズ

B) ロック

C) カントリー

D) ゴスペル

ゴスペル＝イエスの福音

I want to remind you of the gospel
第一コリント15:2 (英語:NIV)

② 聖書で初めて人が歌を歌う場面は？

- A) アダムとエバの結婚式
- B) アブラハムが綺麗な星空を見た時
- C) モーセが紅海を渡った時
- D) 雨が止み、ノアが虹を見た時

そこで、モーセとイスラエル人は、主に向かって、
この歌を歌った 出エジプト記 15:1

③ダビデ王が得意だった楽器

- A) ラツパ
- B) 太鼓
- C) 笛
- D) 立琴

悪霊がサウル王を悩ます時、ダビデが琴を取って弾く・・・
第一サムエル16:23

また、酒に酔ってはいけません。そこには放蕩があるからです。御霊に満たされなさい。

詩と賛美と霊の歌とをもって、互いに語り、主に向かって、心から歌い、また賛美しなさい。いつでも、すべてのことについて、私たちの主イエス・キリストの名によって父なる**神に感謝**しなさい。

Speak to each other with **psalms, hymns and spiritual songs**

エフェソ5章：18-20 （新共同訳）

詩篇 PSALMOS

- 個人的な祈り
- 旧約聖書 150篇、(ダビデ王)
- 様々な感情を表す
 - 喜び
 - 感謝
 - 嘆き
 - 苦しみ
 - 怒り

HYMN 讚美歌・聖歌

一同は**讚美の歌**をうたってから、オリーブ山へ出かけた。
マタイの福音書26:30

Then they sang a **hymn** and went out to the Mount of Olives.

υ` μ ν ε´ ω humne o

祝う・ほめたたえる・讚美する

ゴスペル GOSPEL

- * 1874 “Gospel Songs”
- * 伝統的な讃美歌より歌いやすい
- * アフリカ的なシンコペーション、感情の発露
- * 奴隷解放からのリベレルな表現
- * “O Happy Day” ・ “Joyful Joyful”

プレイズソング・ワーシップソング

- * 英語: Contemporary Worship Music
- * 伝統的な讃美歌より歌いやすい
- * ポップ同様のキリスト教音楽
- * ギター演奏リードのワーシップバンドに導かれる
- * Mighty to Save・ How Great Is Our God

**音楽は神様からの
贈り物**

音楽は慰め

音楽は神様からの贈り物



則岡徹さん

音楽は神様からの贈り物

のりおか てつ
則岡 徹

音、サウンド、Sound

・自然界の音

風、雨音、雷

動植物、鳴き声

葉の触れ合う音

人声、脈拍、足音、
拍手

・音楽で用いられる音

揺れ方が一定

一定の高さ、

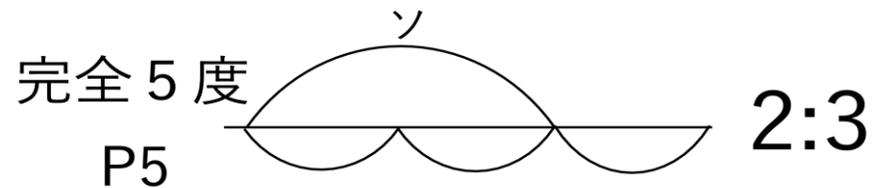
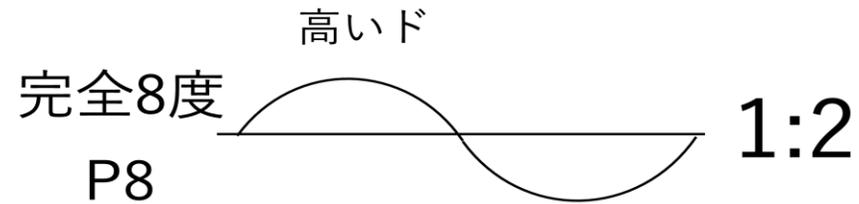
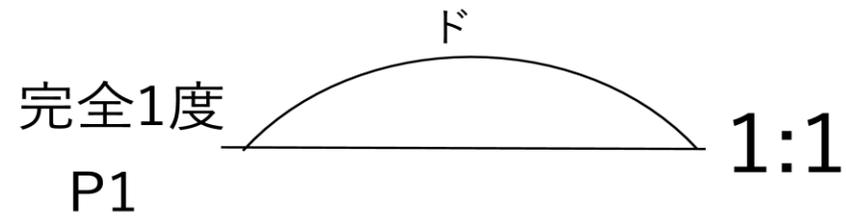
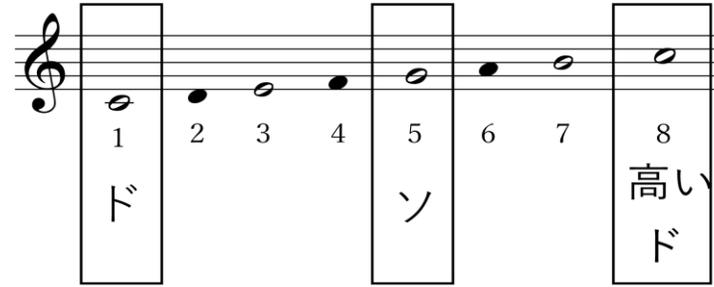
低さを持つ

弦や管の長さと言の高さ

1/2 にすると、その音は8度高くなる
完全8度、オクターブ、P8

2/3 にすると、その音は5度高くなる
完全5度、P5

弦や管の長さ→音の高低



半音の数で音の距離を測ります

•完全8度

1オクターブ

Perfect 8th

半音12つ

•完全5度

Perfect 5th

半音7つ

完全8度があるメロディー
(半音12こ)

虹のかなたに
Over The Rainbow

ハロルド・アレン
Harold Arlen



タラのテーマ
Tara's Theme

マックス・スタイナー
Max Steiner



イフ・アイ・シュッド・ルーズ・ユー
If I Should Lose You

レオ・ロビ、ラルフ・レンジャー
Leo Robi & Ralph Rainger



音楽の中の「12」

- 現在の代表的な音階は、12音階
- 1オクターブに半音が12こ
- 鍵盤は長鍵(白鍵)7つと、短鍵(黒鍵)5つで出来ている

聖書に記された「12」

- イスラエルの12部族 創世記(35:23-26)
- イエスの12弟子 (マタイ10:2-4)
- イエスが人々にパンを配り、余ったパンは12の籠に収まりました(ルカ9:17)
- イエスに触れて癒された女性は12年間、長血を患っていました(マタイ9:20)
- イエスは日中が12時間ある、と言っています(ヨハネ11:9)

完全5度があるメロディー
(半音7つ)

きらきらぼし

Twinkle, Little Star

ジャン・フィリップ・ラモー

Jean-Philippe Rameau



ドレミファソ

ムーン・リバー

Moon River

ヘンリー・マンシーニ

Henry Mancini



ソラシドレ

ソファミレド

わたしのお気に入り

My Favorite Things

リチャード・ロジャース

Richard Rodgers



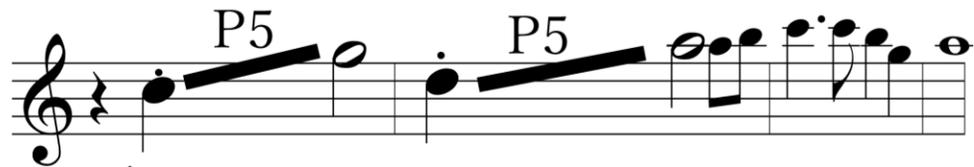
ドレミファソ

ジュラシック・パーク

ジョン・ウィリアムス

Welcome to Jurassic Park

John Williams



ドレミファソレミファソラ

スター・ウォーズのテーマ

ジョン・ウィリアムズ

Star Wars: A New Hope

John Williams



ドレミファソ 3 3 3

E.T.のテーマ

ジョン・ウィリアムス

"Flying" from the movie E.T.

John Williams



ドレミファソ ラーラ

音楽の中の「7」

完全5度は半音7つで出来ている

音階は、ド、レ、ミ、ファ、ソ、ラ、シ
という7つの音で出来ている

聖書に記された「7」

- 神様は7日間(6日+1日)で、
すべてを創造しました(創世記1:31)
- 安息日の制定→現在の七曜制
- エリコの町の周りをイスラエルの民は6日間毎日
一周し、7日目には7周回るように神様に言われました
(ヨシュア6:3-4)
- イエスは七の七十倍までも赦しなさい、
と弟子たちに言われました(マタイ18:22)

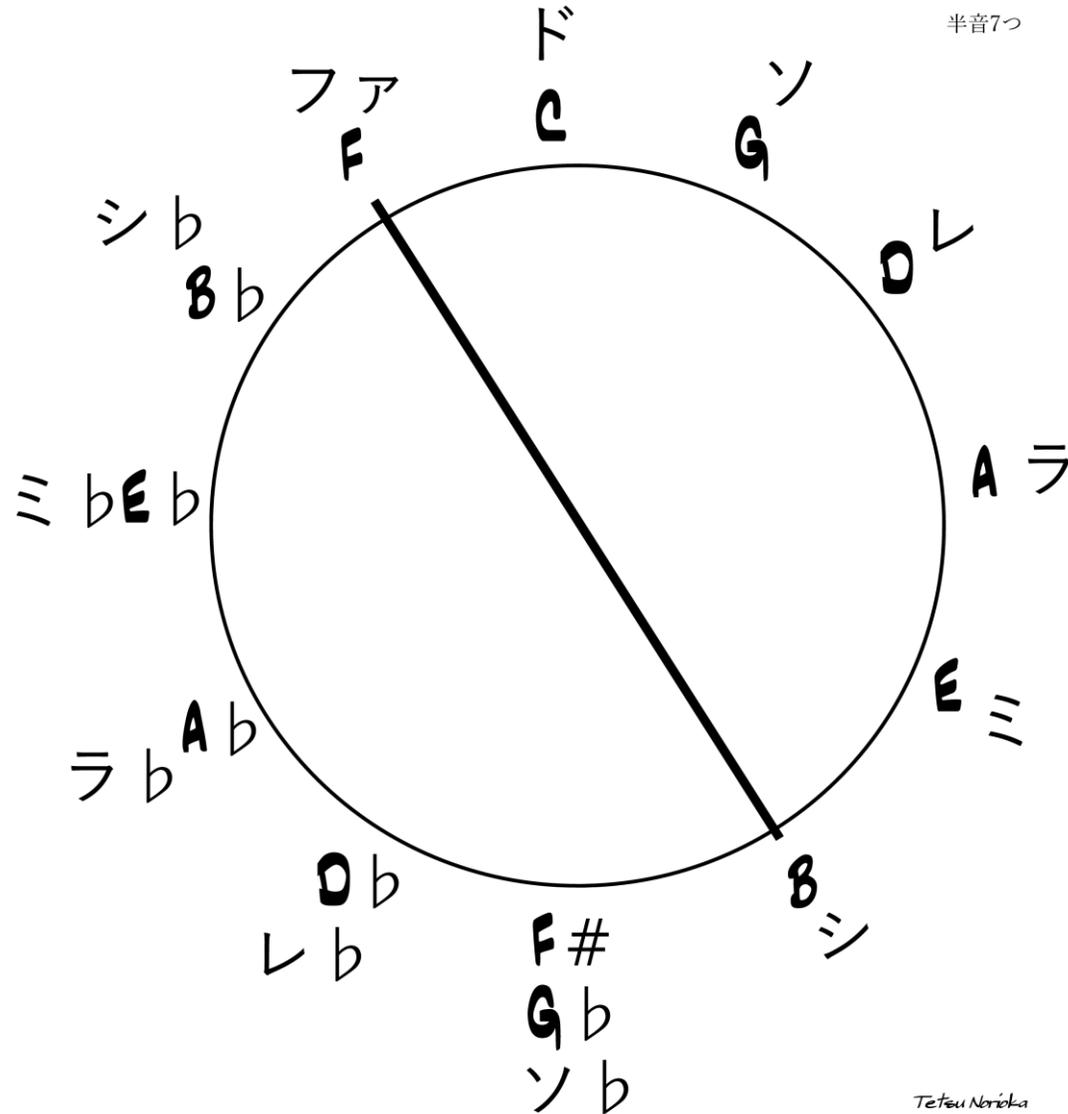
五度圏 Cycle of 5th

完全5度づつ音を上がっていくと、
12音階の12音が全て現れる

Cycle of 5th 五度圈



※P5
Perfect 5th
完全5度
半音7つ



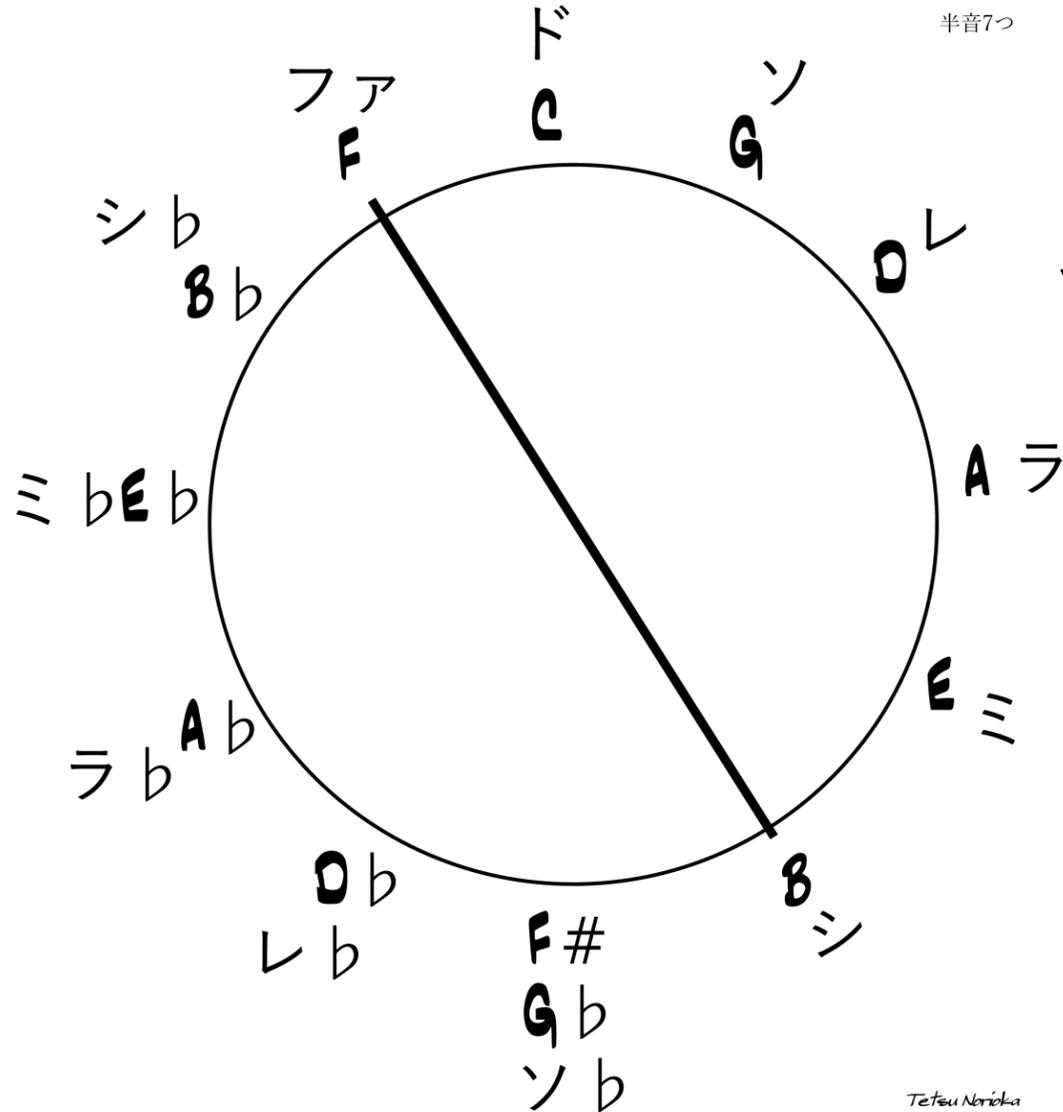
五度圏を、
ファ(F)とシ(B)を結ぶ線で分割すると、

- 向かい合う二つの五音階を得る
- C 五音階と、G \flat 五音階

Cycle of 5th 五度圈



※P5
Perfect 5th
完全5度
半音7つ



ド・レ・ミ・ソ・ラ
→ 5音階
C パンタトニック

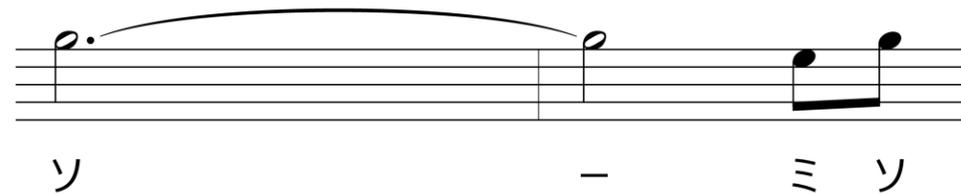
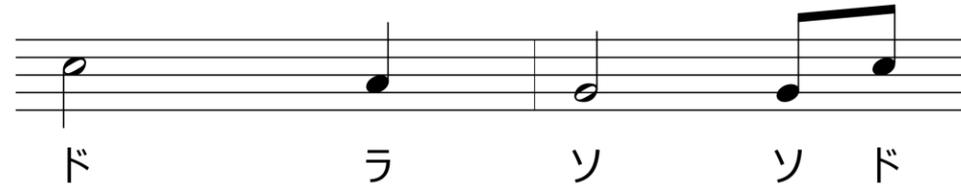
ソ^b・ラ^b・シ^b・レ^b・ミ^b
→ 5音階
G^b パンタトニック

五音階を用いたメロディー
(ド、レ、ミ、ソ、ラ)

アメージング・グレイス

Amazing Grace

traditional

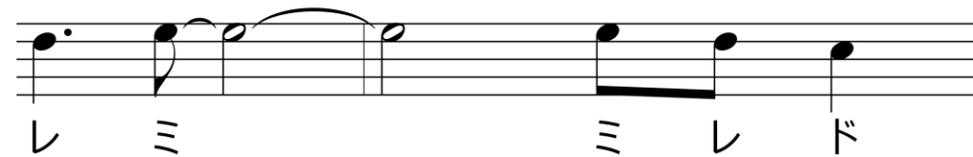
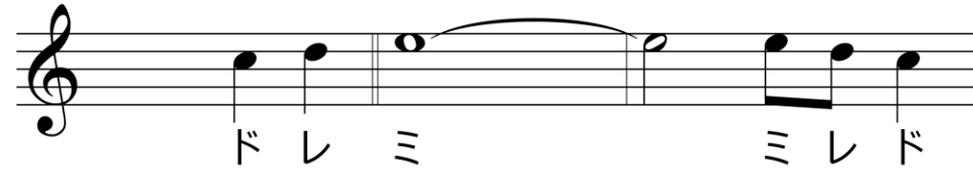


カントリー・ロード

ジョン・デンバー

Country Road

John Denver



香水

瑛人



ド ド ラソド ラソド ソド



ド ラソド ラソド ソド



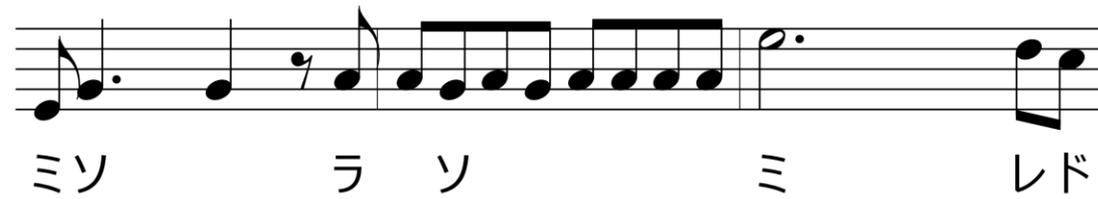
ド ラソド ラソド ミレド



ド ミレド

木綿のハンカチーフ

筒美京平



春よ、来い

松任谷由美



レラソ ドレラソ レミラソ ドレミソ ミレ



ミラソ ドミレシ ドラ



ソミレ ドレミ ラ ソミレ



レドレ ミドレミ ソミレ



ソラ



ドレ ミレ ドラ ソラ

なぜ五音階は多用されるのでしょうか？

五音階は、簡単につくれる
音たちの集まりで、
分りやすく、歌いやすいから

次に、和音のお話しを少し
します

ド、レ、ミ、ファ、ソ、ラ、シ
の各音の上に音を重ねてい
くと、和音を得ます

C D E F G A B

Do Re Mi Fa So La Si

C F G

Do Re Mi Fa So La Si

① Tonic
トニック
安定

C

Do Mi So

② Sub Dominant
サブ・ドミナント
少し不安定

F

Do La Fa

③ Dominant
ドミナント
少し不安定

G

Re Si So

7つの和音の中でも特に、

•ドミソ = C

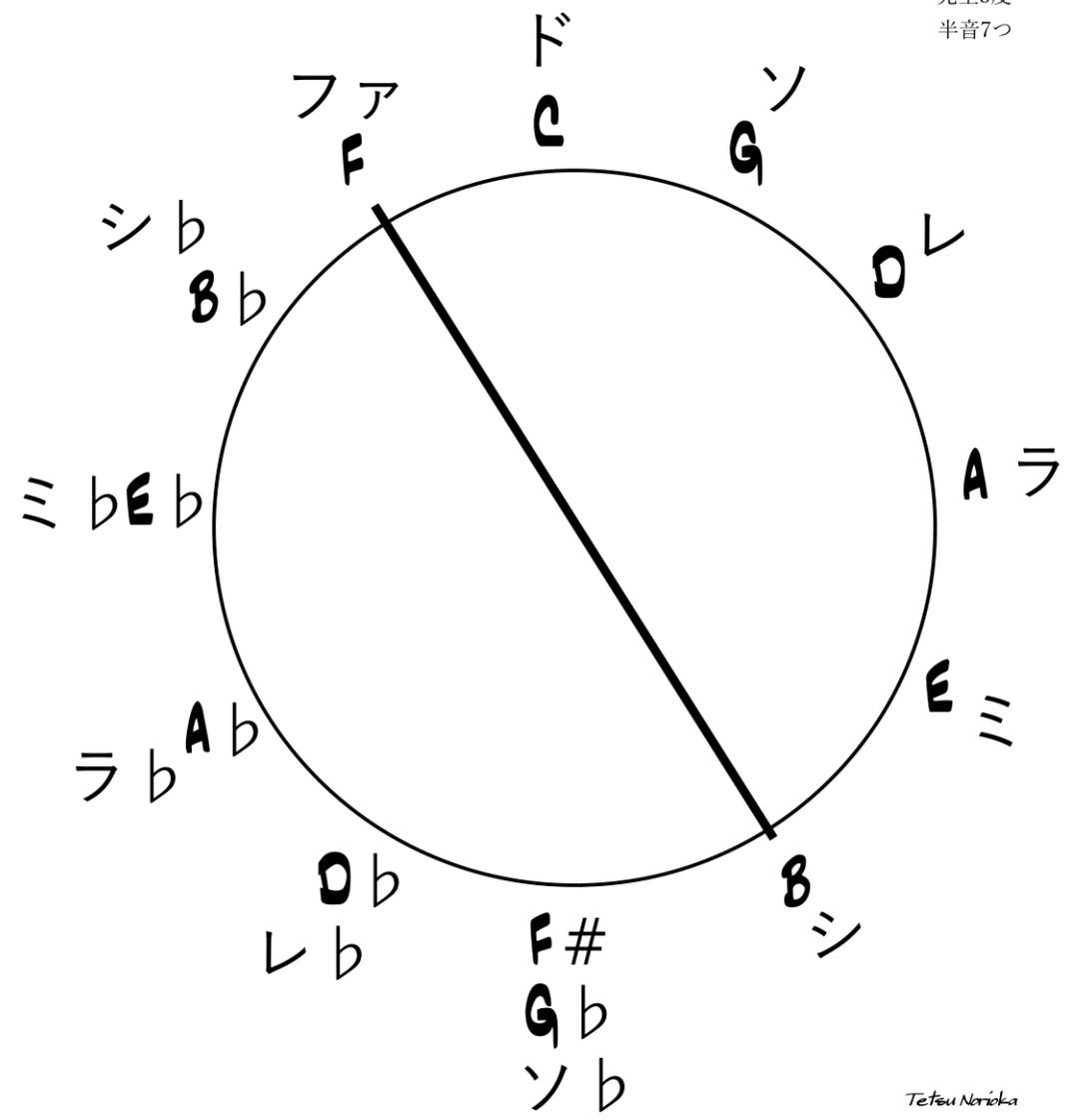
•ファラド = F

•ソシレ = G に注目します

Cycle of 5th 五度圈



※P5
Perfect 5th
完全5度
半音7つ



音楽と日常生活 music and our daily life

音楽の和音 music chord 日常生活 daily life

・トニック①ドミソ

安定

・サブドミナント②ファラド

少し不安定

・ドミナント③ソシレ

不安定

・自宅、始まりで終わり、

泊まれる

・学校、仕事場、カフェ、

図書館、泊まらない

・一日の疲れ、買い物後など

自宅にすぐ帰り休みたい

音楽と霊の世界 music and spiritual world

音楽の和音 music chord 霊の世界 Spiritual world

• トニック①ドミソ

安定

• サブドミナント ②ファラド

少し不安定

• ドミナント③ソシレ

不安定

• 神様 God、不変、
永遠、始まりで終わり

• 聖霊 Holy Spirit

少し不安定、ただよう、
間をとりもつ

• イエス・キリスト Jesus
Christ 神様のご計画
の中心人物

同質の原理

1950年代、アメリカの精神科医 アルト・シューラー博士

「悲しい時には悲しい曲を、
楽しい時には明るい曲を聴くと、癒される」

音楽はわたしたちに同調し、
気持ちを代弁してくれるもの
音楽は同調して癒してくれる

音楽を聞いているとき、
その音楽に対して心を開
いています
そして、癒され、
力を得ます

ゼファニア 3:17(新改訳)

あなたの神、主は、
あなたのただ中におられる。
救いの勇士だ。
主は喜びをもってあなたのことを楽しみ、
その愛によって安らぎを与える。
主は高らかに歌ってあなたのことを喜ばれる。

Zephaniah 3:17

The Lord your God is with
you, the Mighty Warrior
who saves.
He will take great delight
in you;
In his love he will no
longer rebuke you,
But will rejoice over you
with singing.

神様は、わたしたちに向かって高らかに
歌い、わたしたちのことを喜んでくださる、
とあります。

神様に心を開き、その歌声を聞くとき、
きっとわたしたちの心は癒され、
神様の愛に満たされ、新たな力を得る
でしょう。

音楽は神様からの贈り物

ご視聴ありがとうございました

音楽は

慰め

心を癒す音楽の力

悪霊がサウル王を悩ます時、ダビデが琴を取って
弾くと、悪霊は退散し、
サウル王の気分は良くなった。

第一サムエル16:23(現代訳)

音楽は慰め



西祥子さん

- 1.しずけき河のきしべを すぎゆくときにも
うきなやみの**荒海**を **わたりゆく**おりにも
(おりかえし) **こころ安し 神によりて安し**
- 2.むらがる仇はたけりて かこめどせむれど
いざなうものひしめきて のぞみをくたくとも
- 3.うれしや十字架のうえに わがつみは死にき
すくいのだあゆむ身は ますらおのごとくに
- 4.おおぞらは巻き去られて 地はくずるとき
つみの子らはさわぐとも 神による御民は

新しい歌を主に向かって歌え。

全地よ、主に向かって歌え。

主に向かって歌い、御名をたたえよ。

日から日へ、御救いの良い知らせを告げよ。

詩篇96:1-2(新共同訳)

聖餐式

H O L Y COMMUNION

Do this in remembrance of Me

讚美歌520

「しずけき河の岸辺を」

