

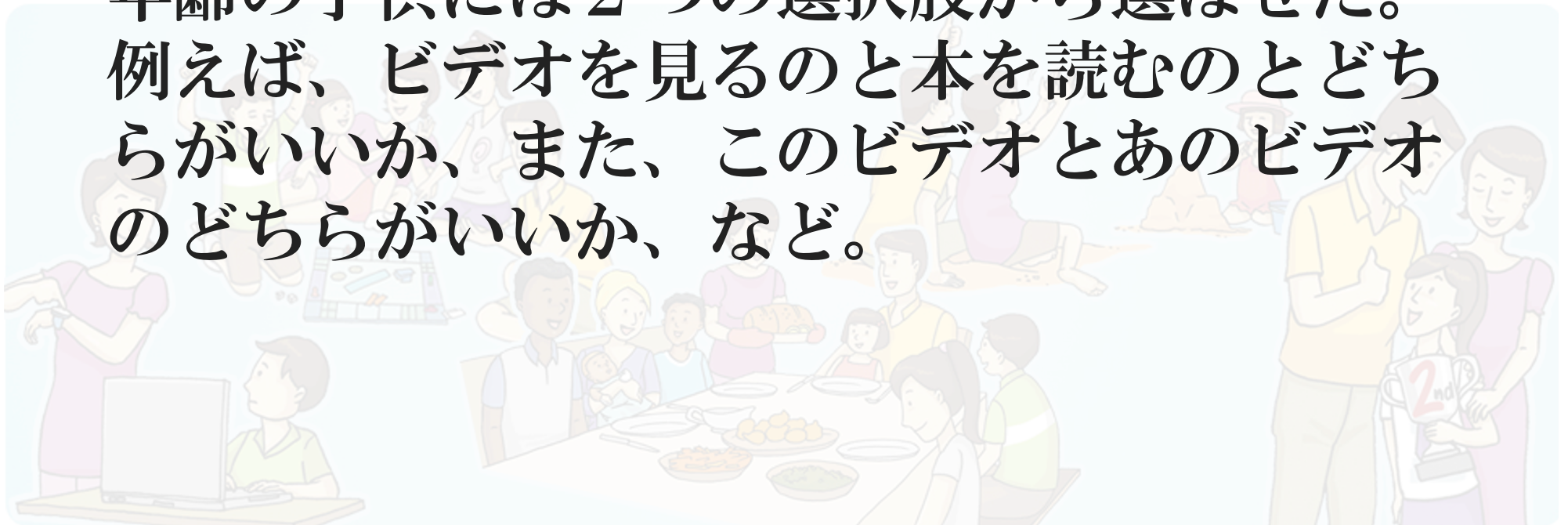
2) 年齢に応じた選択をさせる



2歳から4歳

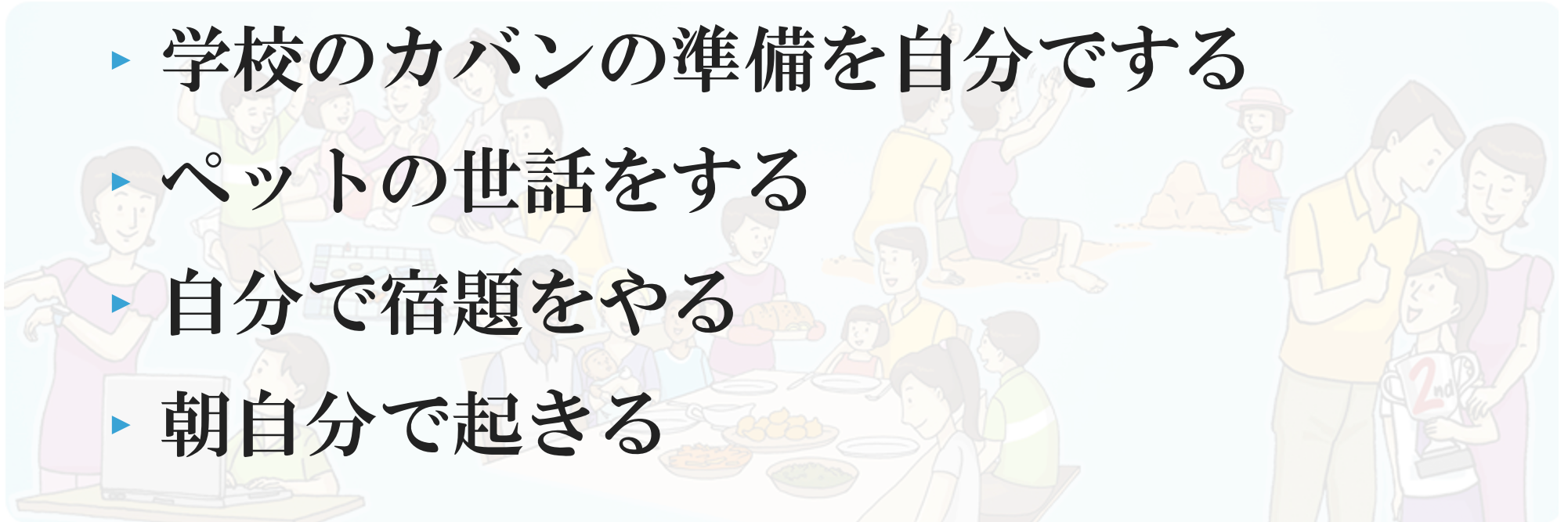
どのおもちゃで遊ぶか、どの本を読むか、どのビデオを見るか。

この年齢の子にとってあまりにも多くの選択があると圧倒される可能性があるため、この年齢の子供には2つの選択肢から選ばせた。例えば、ビデオを見るのと本を読むのとどちらがいいか、また、このビデオとあのビデオのどちらがいいか、など。



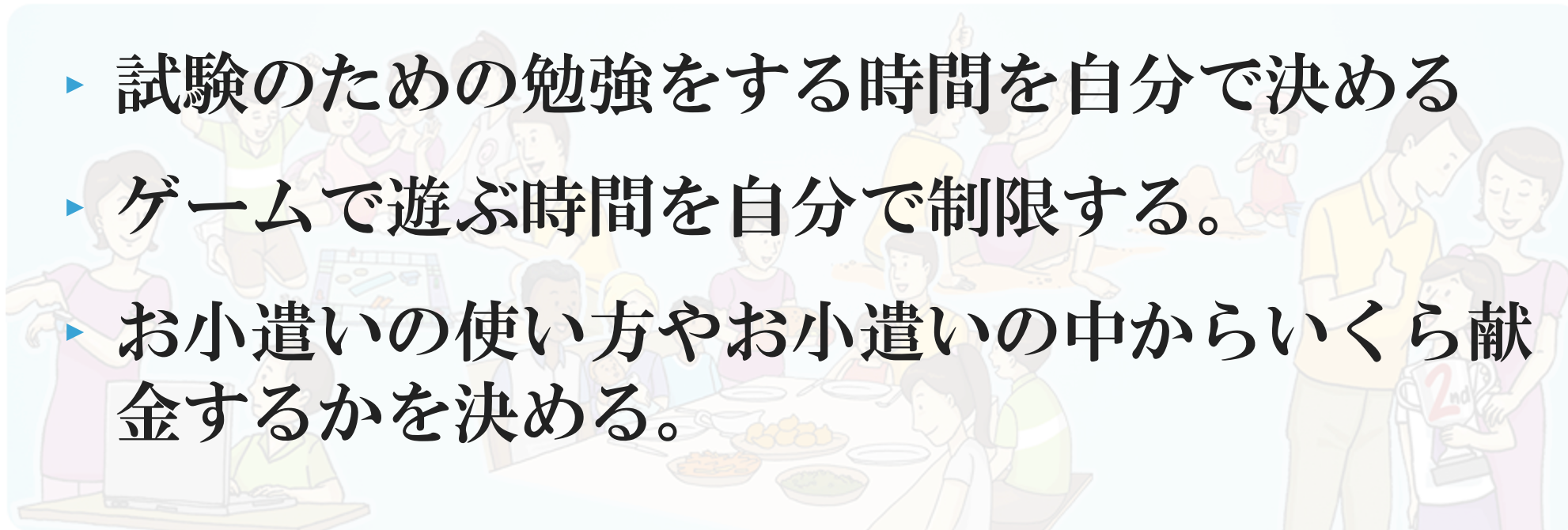
4歳から7歳

- ▶ 洋服を一人で着る
- ▶ 靴ひもを自分で結ぶ
- ▶ 夕食の準備を手伝う
- ▶ おもちゃを自分で片付ける
- ▶ 学校のカバンの準備を自分でする
- ▶ ペットの世話をする
- ▶ 自分で宿題をやる
- ▶ 朝自分で起きる



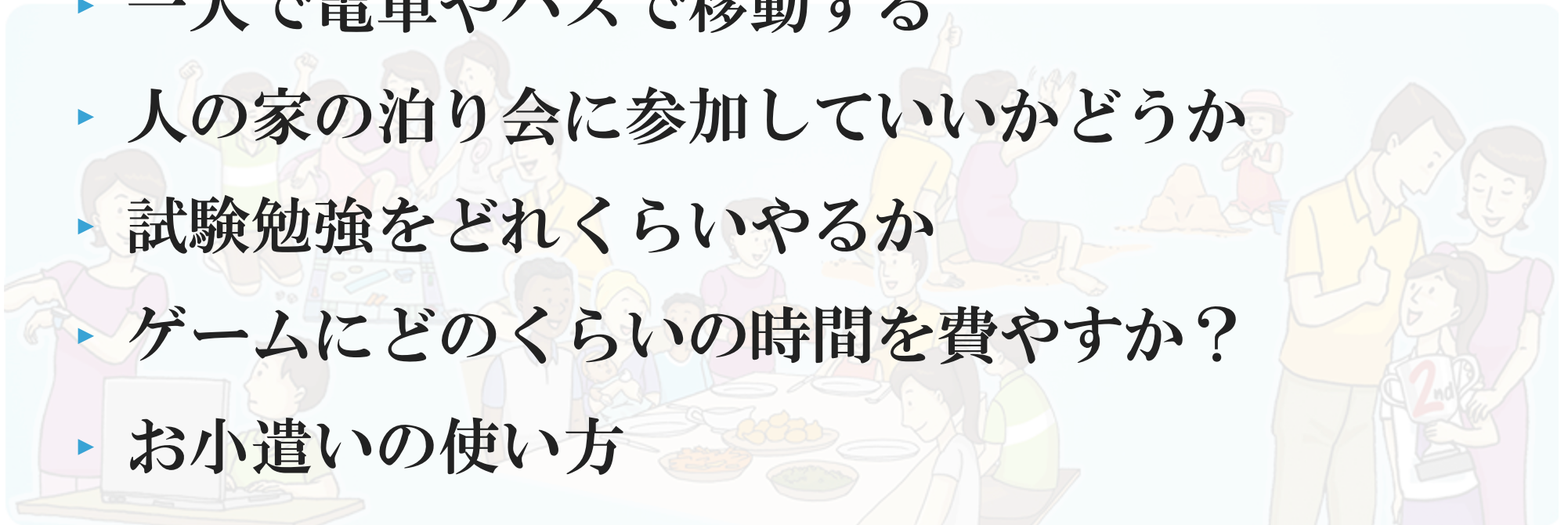
8歳から11歳

- ▶ 学校で勉強したい科目を選択する
- ▶ (もしあれば) やりたいスポーツを選択する
- ▶ (もしあれば) やりたい楽器を選択する
- ▶ 自分の携帯電話を持つ (使用制限を設ける?)
- ▶ 試験のための勉強をする時間を自分で決める
- ▶ ゲームで遊ぶ時間を自分で制限する。
- ▶ お小遣いの使い方やお小遣いの中からいくらか献金するかを決める。



12歳から16歳

- ▶ どの部活に入るか
- ▶ どのような服を着ていいか
- ▶ どのような音楽を聞く、テレビ番組を見ていいか
- ▶ 誰の誕生日会に参加できるか
- ▶ 一人で電車やバスで移動する
- ▶ 人の家の泊り会に参加していいかどうか
- ▶ 試験勉強をどれくらいやるか
- ▶ ゲームにどのくらいの時間を費やすか？
- ▶ お小遣いの使い方



境界線



境界線

2 そして、過ちに陥った悲しみや苦しみを**お互いに心から負い合い、助け合い、**キリストの愛の律法を全うしなさい。3 というのは、だれ一人として、ほかの人と自分とを比べて、自分の正しさを誇れないからである。4 めいめい自分の行いをよく吟味してみたら、誇ることなどできないことが分るだろう。5 人は、だれでも皆、**自分の行動に対しては、責任を負わなければならないのである。**

ガラテアの手紙 6 : 2-5

他人と比較しない

3 というのは、だれ一人として、ほかの人と自分とを比べて、自分の正しさを誇れないからである。4 めいめい自分の行いをよく吟味してみたら、誇ることなどできないことが分るだろう。

ガラテアの手紙 6 : 3-4 (現代訳)

他人と比較しない

3 わたしに与えられた恵みによって、あなたがた一人一人に言います。自分を過大に評価してはなりません。むしろ、神が各自に分け与えてくださった信仰の度合いに応じて慎み深く評価すべきです。

ローマ 12 : 3

卷いた種を刈り取る

7 思い違いをしてはいけません。神は、人から侮られることはありません。人は、**自分の蒔いたものを、また刈り取ることになるのです。**

8 自分の肉に蒔く者は、肉から滅びを刈り取り、霊に蒔く者は、**霊から永遠の命を刈り取ります。**

ガラテア 6 : 7-8

3) チームメイトとして話す



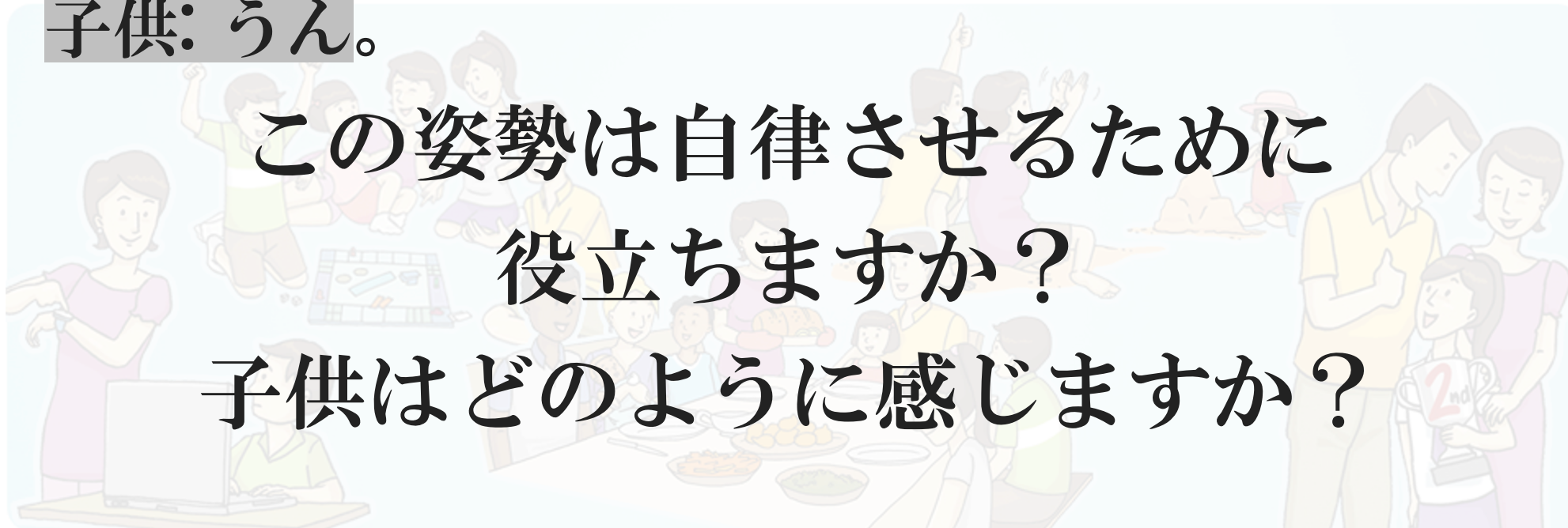
子供がパズルをしている。混乱している

親: 違う違う、それはそこのピースじゃないでしょう。そんなふうにはやっていたら、ちっとも完成しないよ。やって見せてあげる。見ていて。

子供: うん。

この姿勢は自律させるために
役立ちますか？

子供はどのように感じますか？



より自律を促す話し方

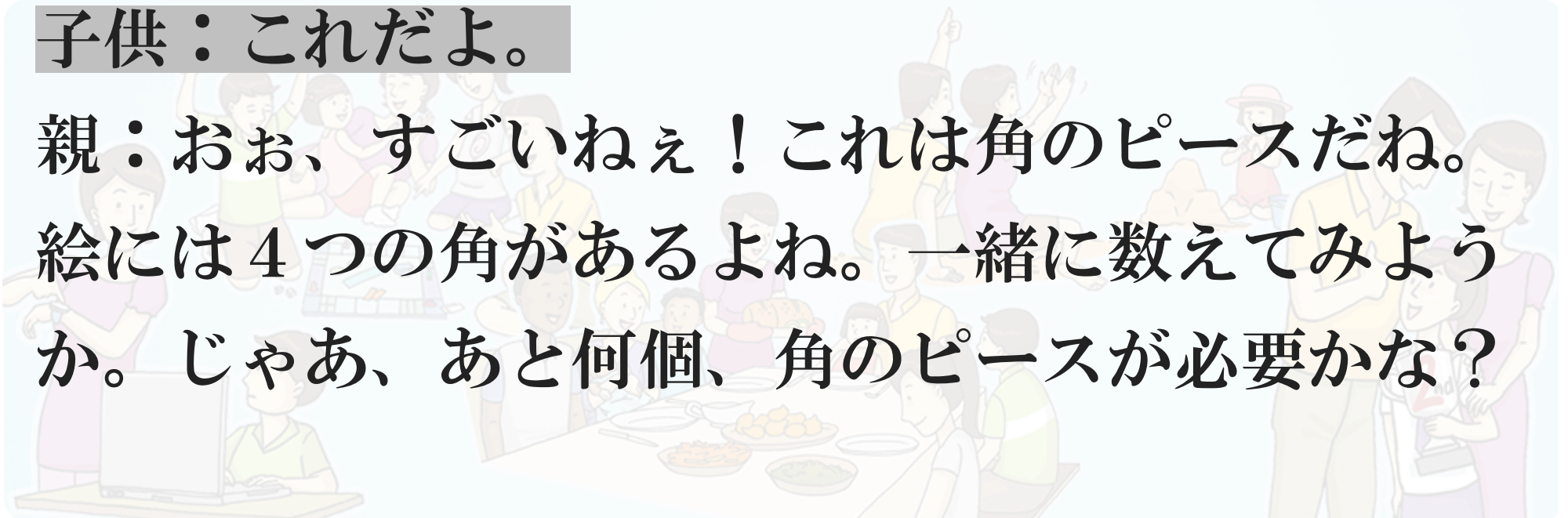
親: ちょっと困っている？

子供: うん。

親: うーん。ここの形がこうなっているピースはないかな？

子供: これだよ。

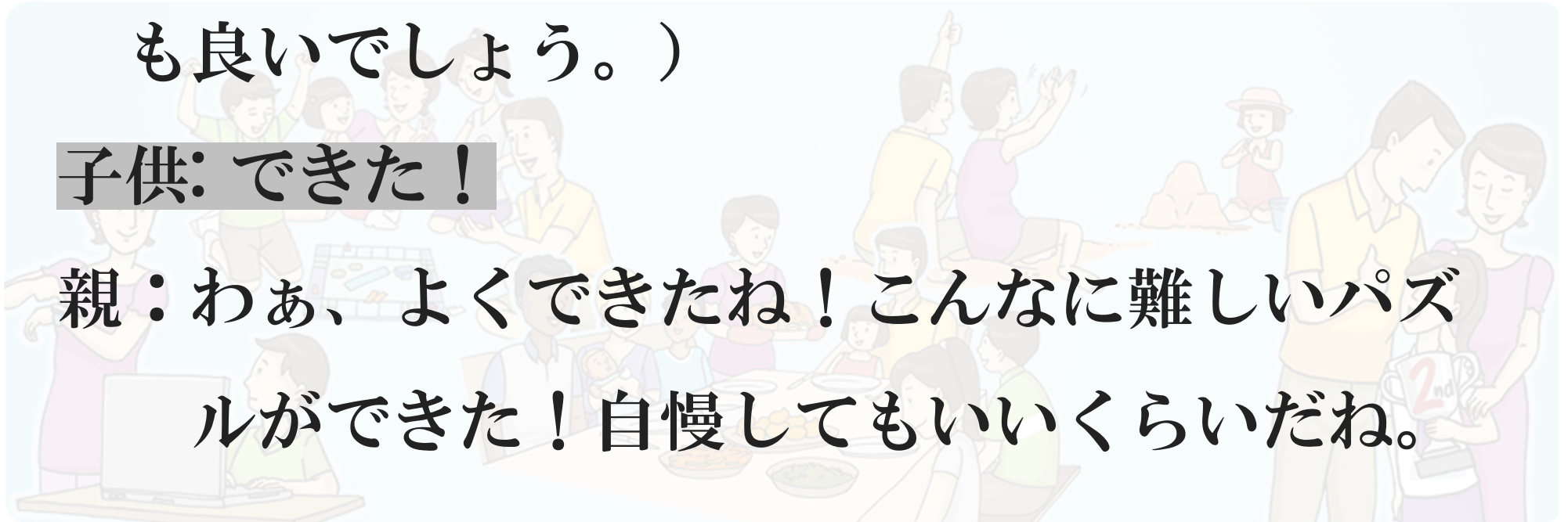
親: おお、すごいねえ！これは角のピースだね。絵には4つの角があるよね。一緒に数えてみようか。じゃあ、あと何個、角のピースが必要かな？



親：こっちの角のピースを見つけられるかな？よし、じゃあ、このピースがどこの角なのか、絵を見てみよう。いいよ。続けて。とってもよくできているよ。（親は子供に全部やらせても良いですし、もし必要であれば、手伝ってあげても良いでしょう。）

子供：できた！

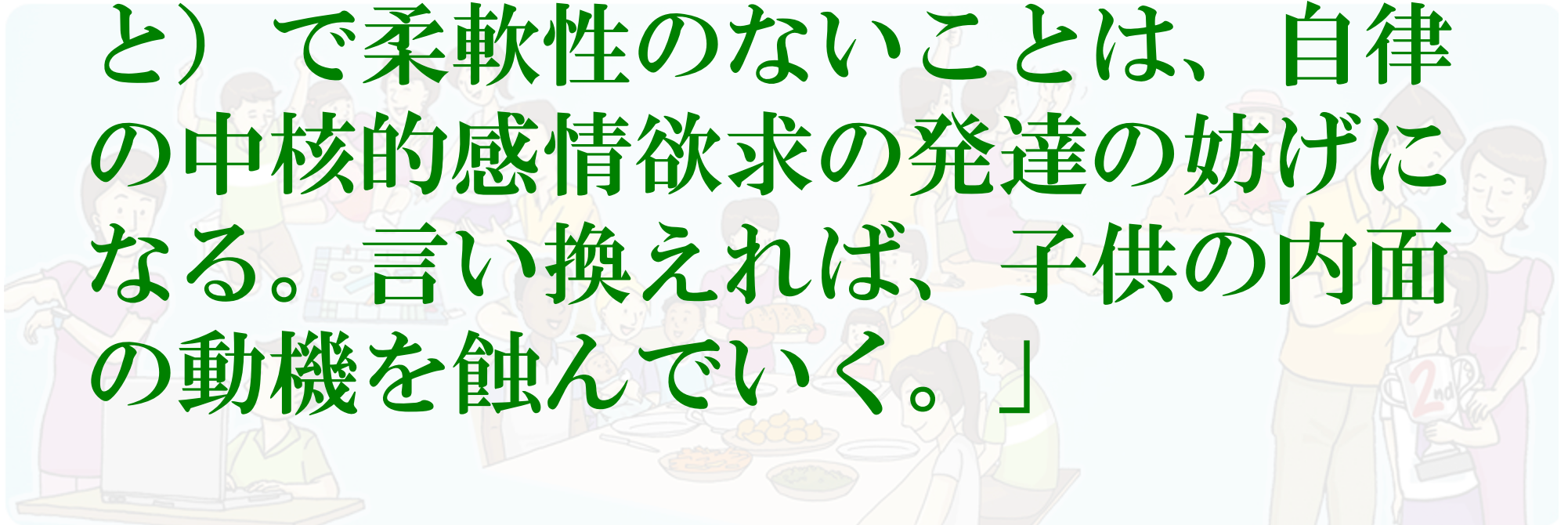
親：わあ、よくできたね！こんなに難しいパズルができた！自慢してもいいくらいだね。



調査研究レポート

内面の動機： デシ博士

「子供に対して厳密（堅すぎること）で柔軟性のないことは、自律の中核的感情欲求の発達の妨げになる。言い換えれば、子供の内面の動機を蝕んでいく。」



エフェソ 6 : 4、コロサイ 3 : 2 1

4 父親たち、子供を怒らせてはなりません。主がしつけ諭されるように、育てなさい。

21 父親たち、子供をいらだたせてはならない。いじけるといけな
いからです。