

2020年9月13日

「ほどこよい子育て」デボ ⑤

健全な家族関係 パート2

前回の質疑応答

①兄弟関係のお話しありがとうございます！
ざいます！子供との個人的な時間は
継続しすぎしていますが、心の話し
ができるのは稀です。寝る前の方が、
心の話をよくしてくれまます。愛を伝
えるという動機で継続していますが、
何かアドバイスありましたらお願い
します。

回答

- * 心の話でなくとも大丈夫です
- * 子供が心を開くタイミング、
セッティング

前回の質疑応答

②息子と娘二人兄弟の父親です。
異性の子供と時間を過ごすときに、
どのように過ごしたらいいか、
何かよいアドバイスがあれば
お願いします。

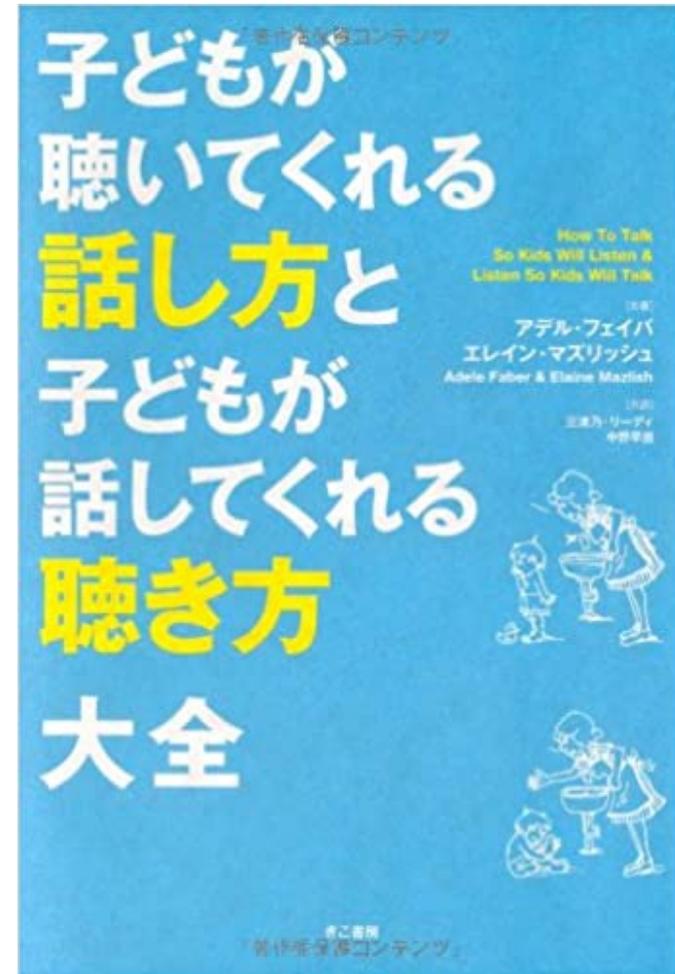
回答

- * 子供の趣味？好きなこと？
- * 年齢によって変わっていく
- * 妻か子供の友人・メンター
などに相談する
- * 共通できる趣味・興味

多くのご質問
ありがとうございます！

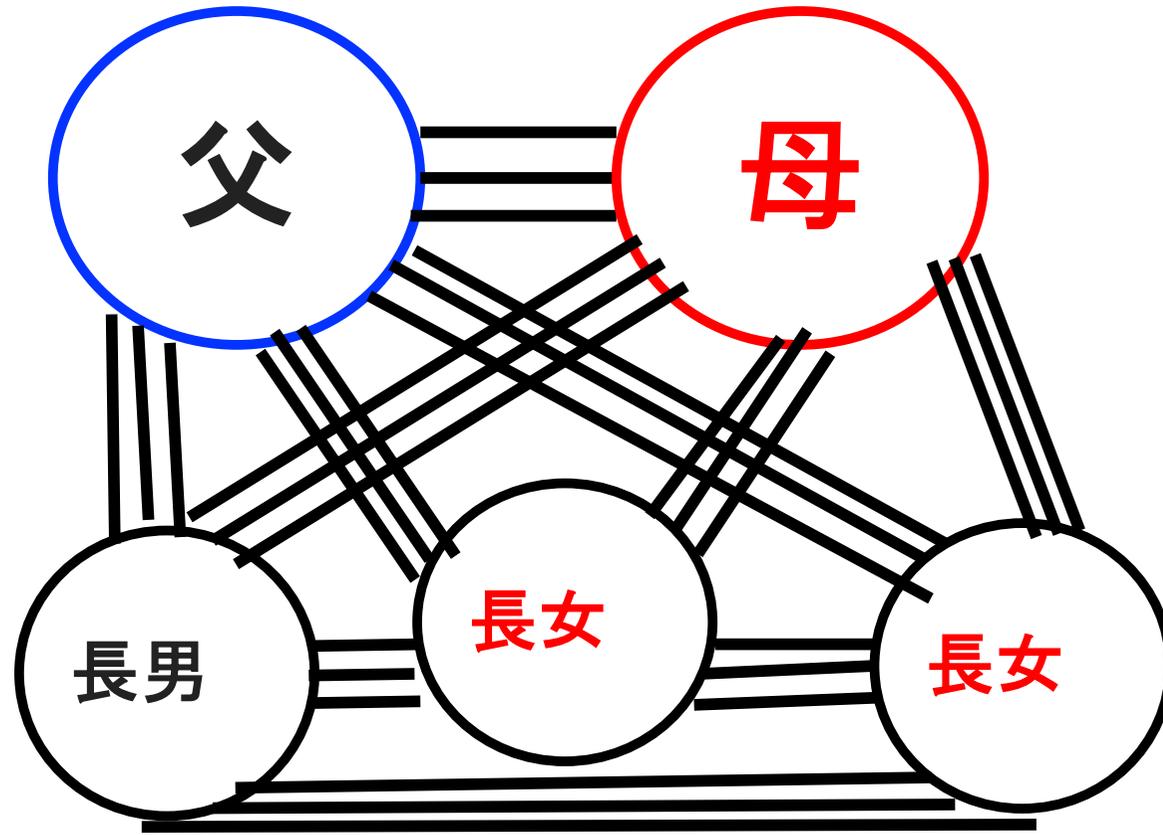
本日のレッスン

健全な家族関係

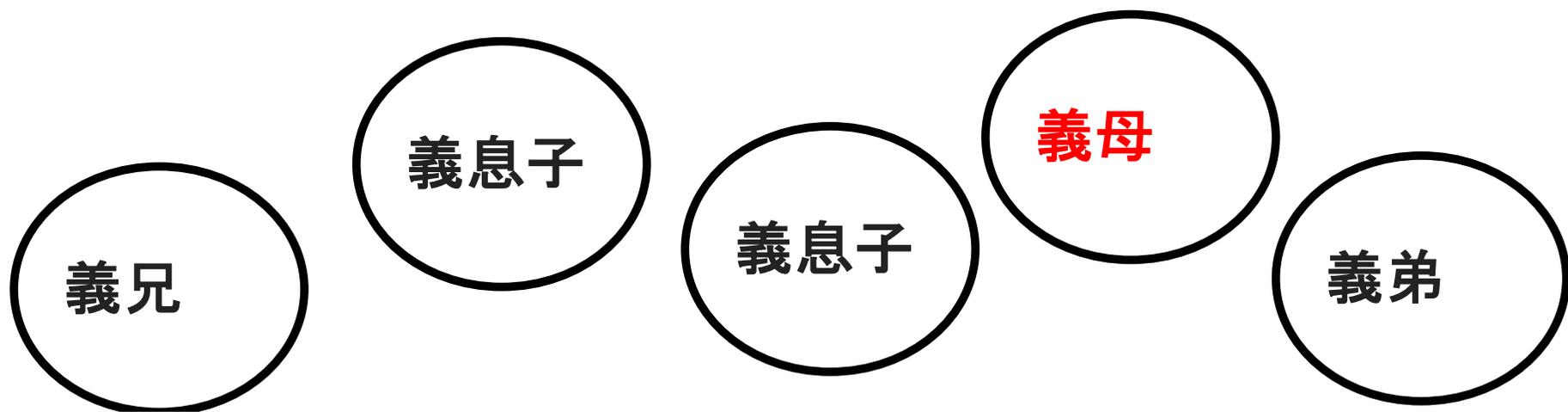
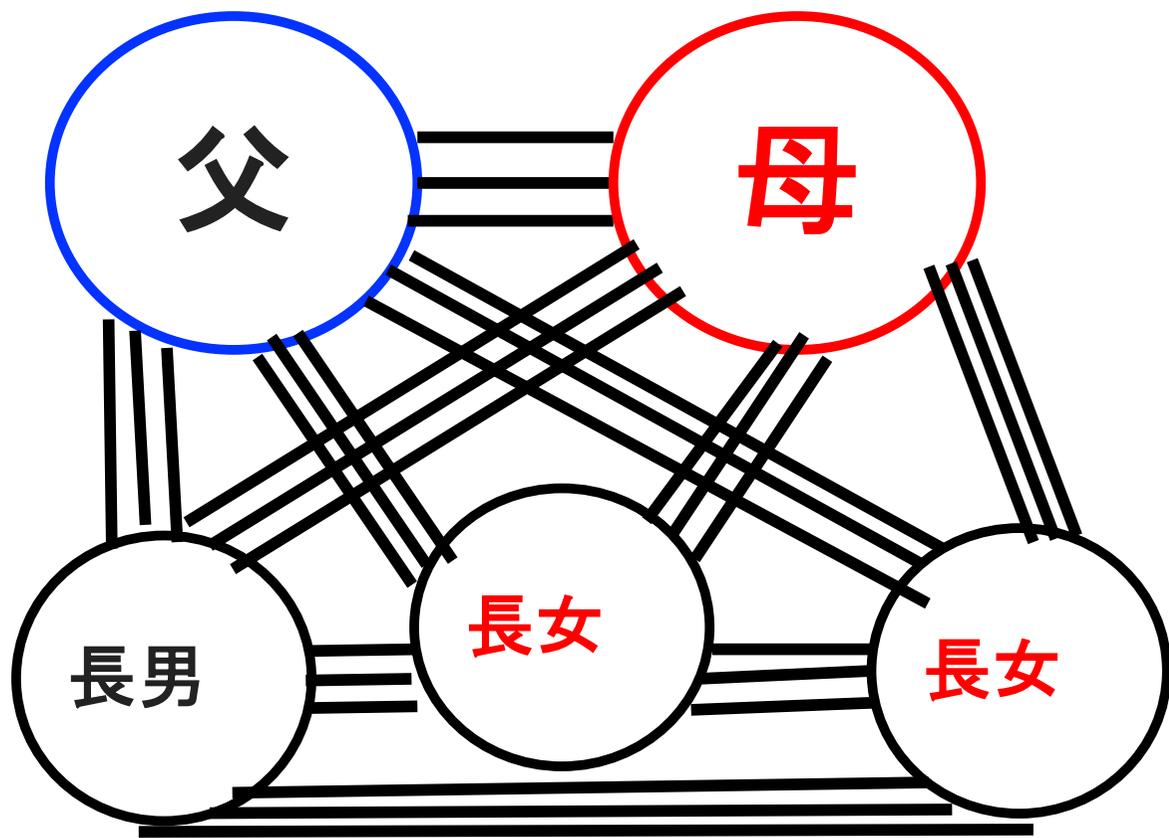


アデル・フェーバー
エレイン・マズリッシュ

復習



健全な家族の
コミュニケーションチャート



健全な結婚関係 優先順位・秩序

- ① 夫婦関係の土台
- ② 親と子供一人一人との繋がり
- ③ 兄弟同士の繋がり

健全な結婚関係

-
- * 出産後の夫婦関係の難しさ
 - * 夫婦関係の悪さを子供で満たそうとする危険性

父親が子供に与えられる最も優れた贈り物とは母親を愛することです。

いい夫婦関係を保つことに責任を取りましょう！
鍵：「助けてください」



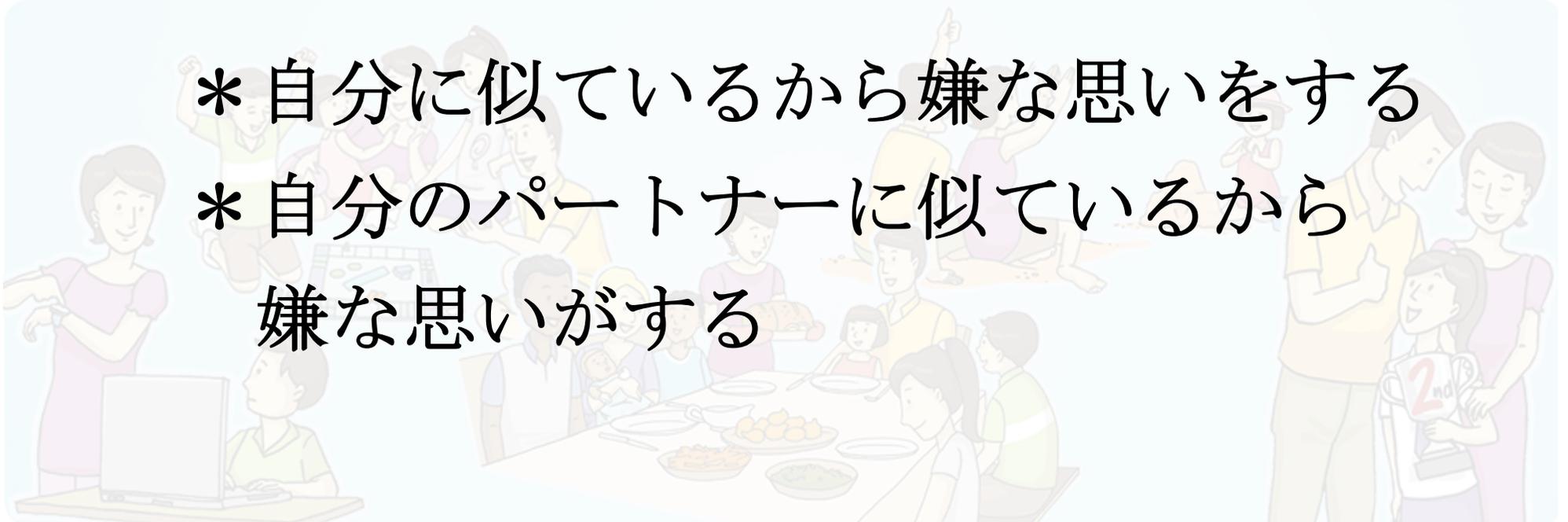
偏愛で愛している子供は
いますか？

「愛し難い」子供はいますか？



-
- * 自分に似ているから繋がりやすい、可愛いらしい。
 - * 自分のパートナーに似ているから可愛らしい

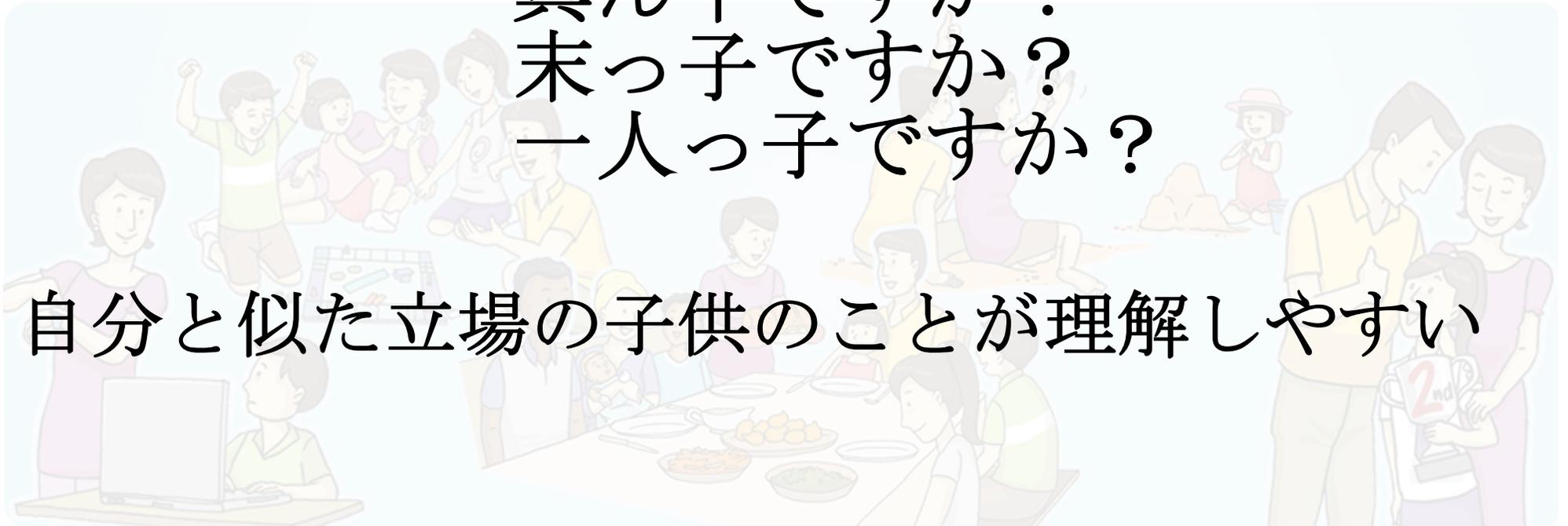
- * 自分に似ているから嫌な思いをする
- * 自分のパートナーに似ているから嫌な思いがする



* 自分が育った家族の構成を考えてください。

長男ですか？
真ん中ですか？
末っ子ですか？
一人っ子ですか？

自分と似た立場の子供のことが理解しやすい

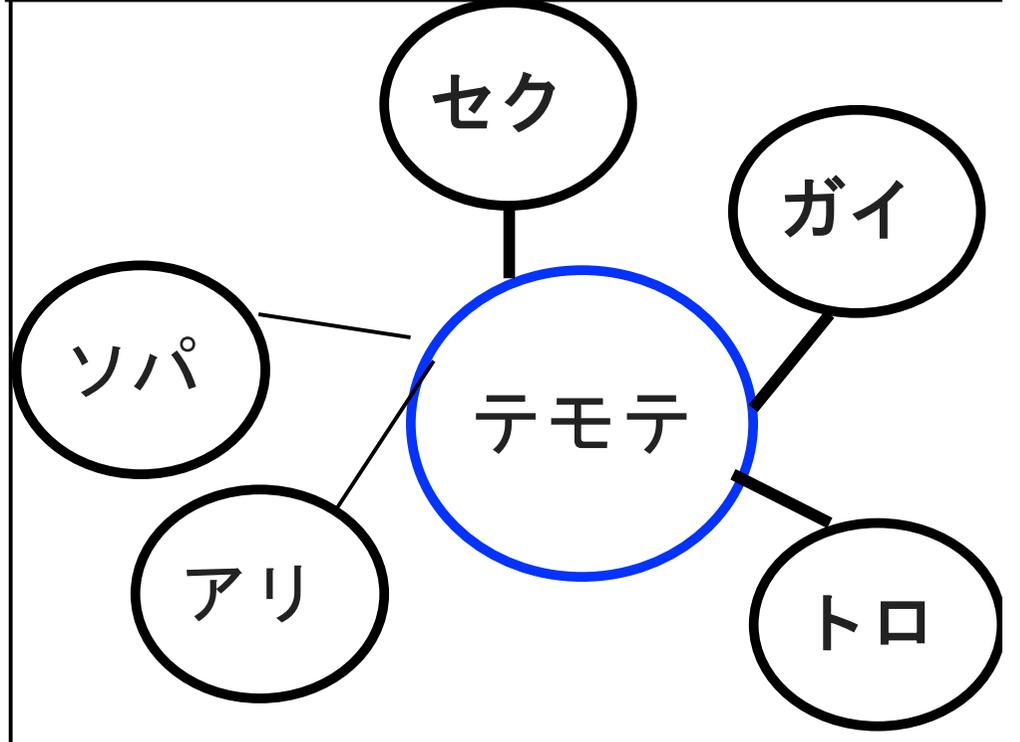
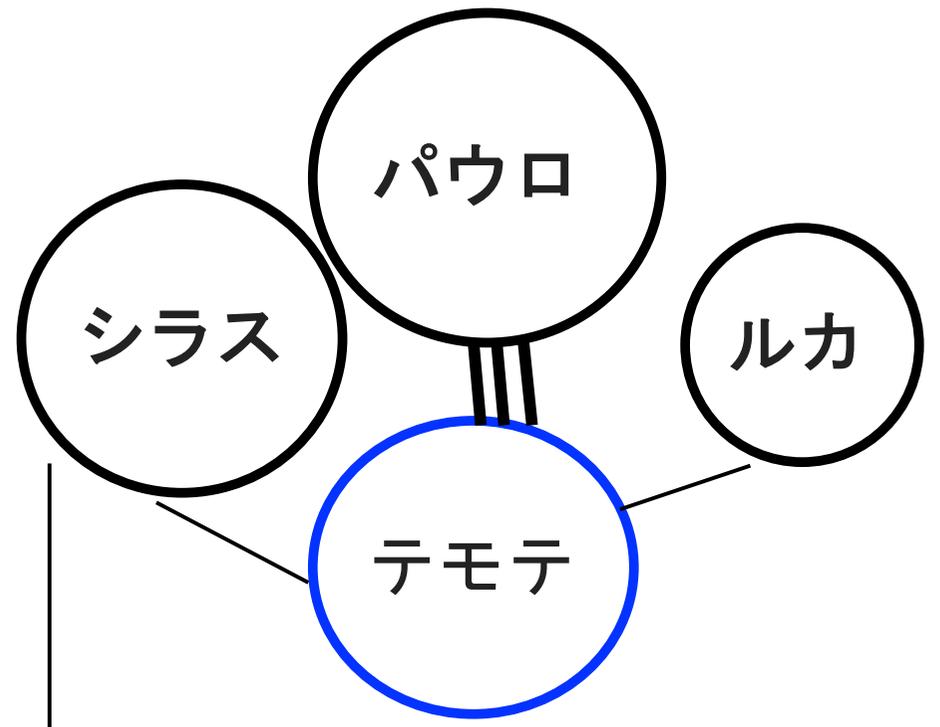
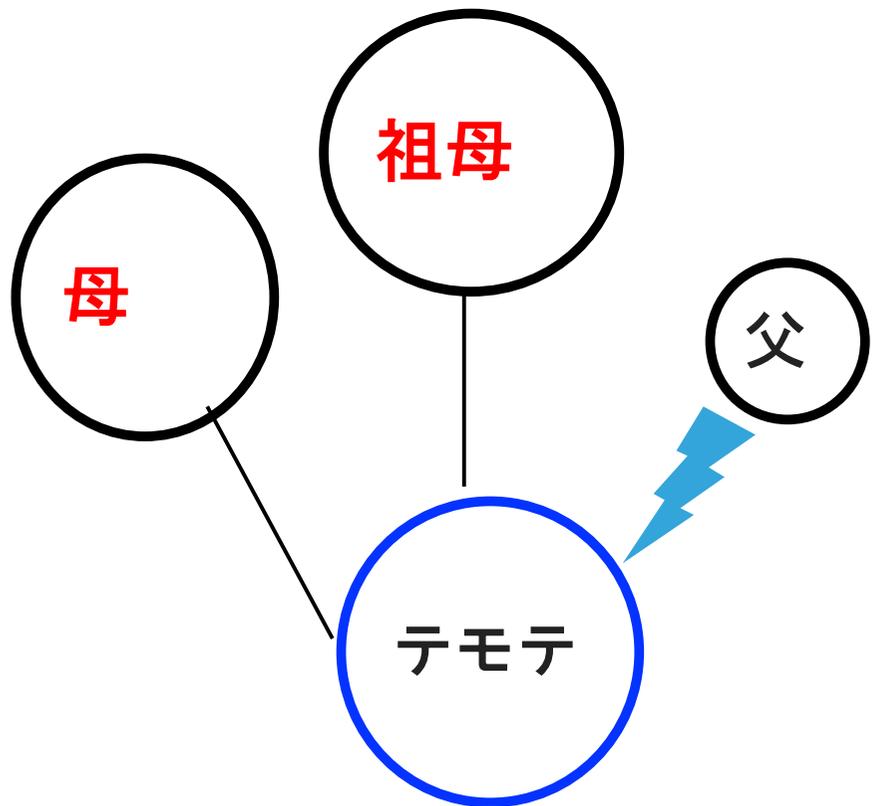


兄弟関係についての質問

- ▶ 子供たちとどんなことをすると、兄弟の関係の
関係がよくなるのに役立つと思いますか？
- ▶ あなたがどんなことをすると兄弟の関係を悪
くすると思いますか？
- ▶ あなたの親がどんなことをした時に、あなた
と兄弟の敵意を助長したか覚えていますか？
- ▶ あなたの親は、あなたと兄弟の敵意を減少さ
せるようなことを、何かしましたか？

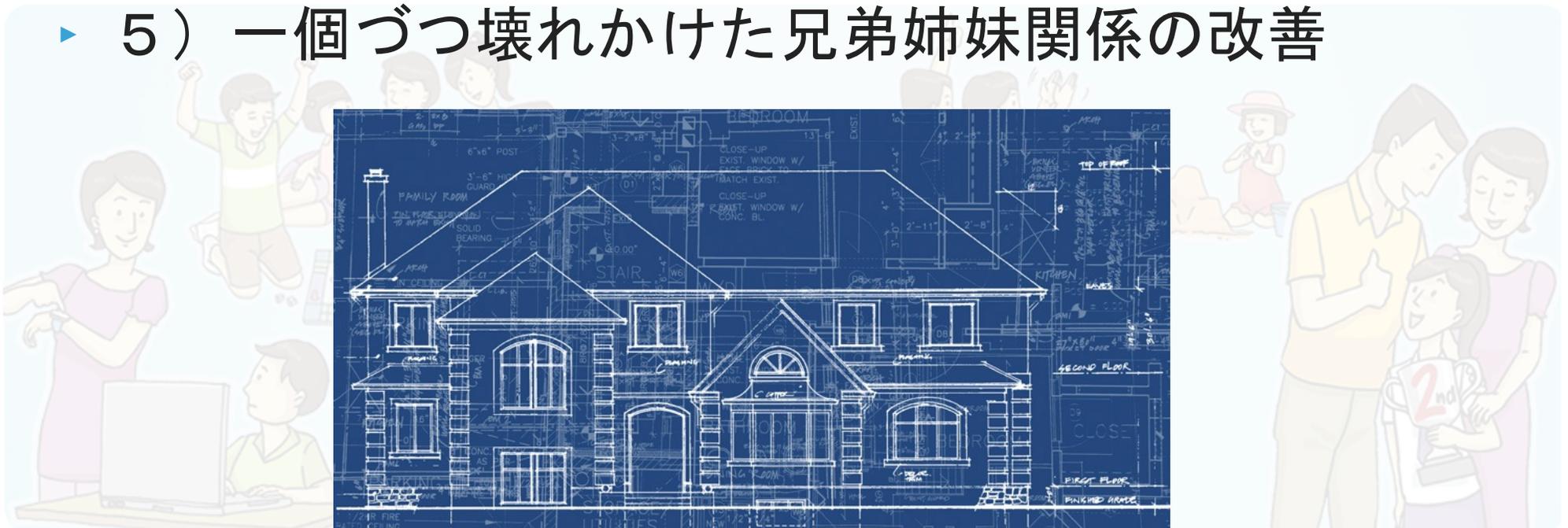
一人っ子は？

健全なコミュニティ



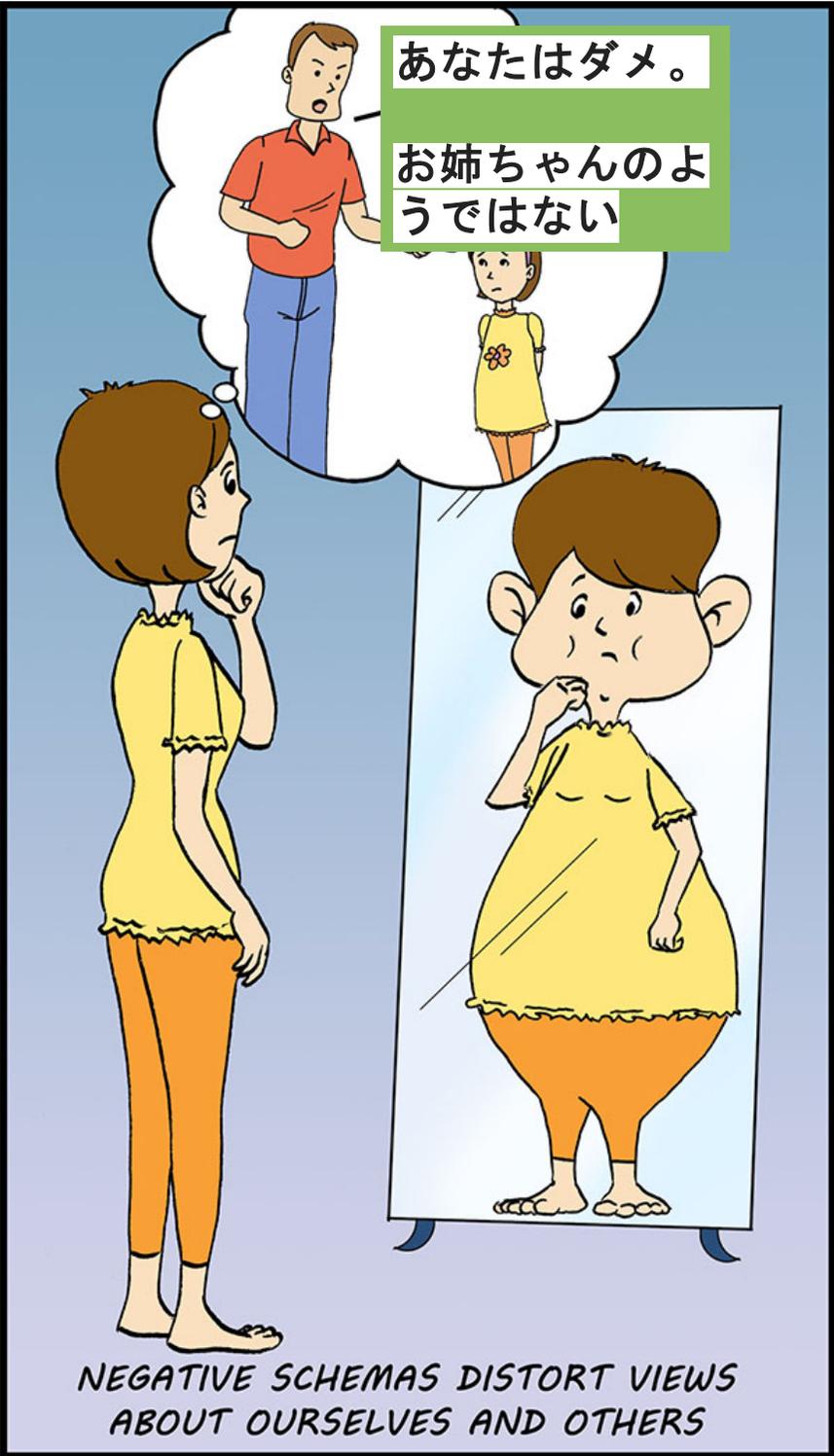
家族関係の改善の計画・STRATEGY

- ▶ 1) 個人的な改善、問題直面し助けてもらう :
- ▶ 2) 夫婦関係の改善
- ▶ 3) 良好な子供とつながり続ける
- ▶ 4) 「難しい」と思う子供の一人との関係改善
- ▶ 5) 一個ずつ壊れかけた兄弟姉妹関係の改善



具体的に①

比較しないこと



ネガティブスキーマに
よって自分も他人も
歪んで見える

比較は喜びを奪う泥棒である

COMPARISON IS THE THIEF OF JOY

セオドア・ルーズベルト米大統領

おのおの自分の行いをよく調べてみなさい。そうすれば、誇れると思ったことも、ただ自分だけの誇りで、ほかの人に対して誇れることではないでしょう。人にはおのおの、負うべき自分自身の重荷があるのです。

聖書使徒パウロ：ガラテア 6：4-5

兄弟姉妹、親戚
他人に
比較しないこと

ローマ 12 : 6-8

6 私たちは、与えられた恵みに従って、**異なった賜物**を持っているので、もしそれが預言であれば、その信仰に応じて預言しなさい。**7** 奉仕であれば奉仕し、教える人であれば教えなさい。**8** 勧めをすすめる人であれば勧め、分け与える人は惜しまずに分け与え、指導する人は熱心に指導し、慈善を行う人は喜んでそれをしなさい。

過去の自分に
比較しないこと

誰かに比較されて
育ちましたか？

どう感じましたか？

その影響は

実践
比べて、
けなすのを
避ける

あなたは世界
で最も特別な
子だよ。



ネガティブスキーマに

よって自分も

他人も歪んで見える

NEGATIVE SCHEMAS DISTORT VIEWS
ABOUT OURSELVES AND OTHERS

実践
比べて
ほめるのを
避ける

ローマ 12 : 3

私は、自分に与えられた恵みに
よって、あなたがたひとりひとりに
言います。だれでも、思うべき
限度を越えて思い上がってはいけ
ません。いや、むしろ、神がおの
おのに分け与えてくださった信仰
の量りに応じて、慎み深い考え方
をなささい。

具体的に②

平等は足りない

第一コリント 12 : 12

12 ですから、ちょうど、からだの一つでも、それに多くの部分があり、からだの部分はたとい多くあっても、その全部が一つのからだであるように、キリストもそれと同様です。

第一コリント 12 : 25-27

25 それは、からだの中に分裂がなく、各部分が互いにいたわり合うためです。**26** もし一つの部分が苦しめば、すべての部分がともに苦しみ、もし一つの部分が尊ばれば、すべての部分がともに喜ぶのです。**27** あなたがたはキリストのからだであって、ひとりひとは各器官なのです。

第一ペテロ 4 : 10-11

10 それぞれが賜物を受けているのですから、神のさまざまな恵みの良い管理者として、その賜物を用いて、互いに仕え合いなさい。

11 語る人があれば、神のことばにふさわしく語り、奉仕する人があれば、神が豊かに備えてくださる力によって、それにふさわしく奉仕しなさい。

実践

同じ量を与えようと
気を遣わないで

ひとりひとりの個人
的な必要に焦点を
当てる

実践

同じくらい愛して
いるとは言わないで

特別な存在として愛
されていることを
知ってもらおう

実践

平等な時間では少な
く感じることもある

必要を考へて時間を
あげる

具体的に③

子供たちが
喧嘩をしたとき

マタイ 5 : 23 - 24

23 だから、祭壇の上に供え物をささげようとしているとき、もし兄弟に恨まれていることをそこで思い出したなら、

24 供え物はそこに、祭壇の前に置いたままにして、出て行って、**まずあなたの兄弟と仲直りをしなさい**。それから、来て、その供え物をささげなさい。

実践

助けにならない対応

実践

助けになる対応

注意事項

- 1) 表面的な嘘っぽい和解に注意
- 2) 傷ついた気持ちへのフォロー
- 3) その後の関係に注目
- 4) 危険な状態（暴力）
- 5) 難しい問題：丁寧さ

健全な家族文化
を意図的につくる

エフェソ 4 : 29、31

29 悪いことばを、いっさい口から出してはいけません。ただ、必要なとき、人の徳を養うのに役立つことばを話し、聞く人に恵みを与えなさい。**31** 無慈悲、憤り、怒り、叫び、そしりなどを、いっさいの悪意とともに、みな捨て去りなさい。

言葉遣い・話し方

エフェソ 4 : 3 2

32 お互いに親切にし、心の優しい人となり、神がキリストにおいてあなたがたを赦してくださったように、互いに赦し合いなさい。

親切さ、赦し合う

コロサイ 3 : 12-13

12 それゆえ、神に選ばれた者、聖なる、愛されている者として、あなたがたは深い同情心、慈愛、謙遜、柔和、寛容を身に着けなさい。13 互いに忍び合い、だれかがほかの人に不満を抱くことがあっても、互いに赦し合いなさい。主があなたがたを赦してくださったように、あなたがたもそうしなさい。

親切さ、赦し合う

具体的に・・・

- 1) 上の兄弟に対して尊敬、従順、サポート
 - 2) 下の兄弟に対しての優しさ、(守る)
 - 3) 比較しないこと
 - 4) 譲りあうこと(上ばかり我慢させない)
 - 5) 助け合う素晴らしさを教える
-
- 6) 上の兄弟に感謝を示す
 - 7) 兄弟喧嘩を丁寧に和解させる
(細かい調査、思い込みでなく)

健全なコミュニティ

- * 健全な親子関係
- * 叔父・叔母のよう存在
- * 祖父・祖母のよう存在
- * 兄・姉のよう存在

- * 横の関係ー友人
- * 弟・妹のよう存在



- 1) 家族のコミュニティチャートを書き出し、夫婦で正直に話し合い、小グループで話しあう
- 2) 子供一人一人との時間。弱い関係が優先。

次回： 10月11日（日）
13時スタート

次回
健全な自律と行動